

みんなでコロナをやっつけろ！



ウイルスを
ながす
て、あら
手を洗う



ウイルスを
つけない
いえ
家にいる



つばを
とばさない
マスクする
せき・くしゃみは
ひじでカバー！



ウイルスに勝つ
からだ
体をつくる
よく寝て
バランスよく食べて
からだ、うご
体を動かす

心配だよね

あた びようき
この新しい病気はわからないことだらけ。
みんな不安です。
でも「あの人セキしてるからコロナ?」、
「あそこでコロナでたみたい」とか、
うわさを作らないように。
へん き
変なうわさを気にしないように。
しんぱい
心配つくらないで、みんなでやっつけよう！

参考：日本赤十字社「新型コロナウイルスの3つの知ろう！」

ご家族へ

ぜひおさんと一緒に読んでみてください。
「みんなでコロナウイルスをやっつけろ！」
作戦についてわかります。

藤田医科大学感染症科

「コロナウイルスってなんだろう？」
<http://www.fujita-hu.ac.jp/~microb/>

ひまだよね

1. 毎日の時間割を作ってみよう。起きる、
はん しゅくだい あそ うんどう ね じかん
ご飯、宿題、遊び、運動、寝る時間を
き 決めると、あそ じかん たの
ともだち でんわ はな
友達と電話で話そう。
(大人に言ってからね。)
おとな い
3. 動画やラインは時間を決めて。
4. いろいろやってみよう。本、マンガ、
え お絵かき、カードゲーム、ボードゲーム、
おんがく りょうり
パズル、音楽、料理など。
からだ うご きも
5. 体を動かすと気持ちいいよ。
こうえん はし
公園で走ったり、なわとび、そうじなど。

参考：新潟大学教育学部

「緊急事態宣言による休校・休園の子どもとの過ごし方」

学校の先生へ

日本心理学会

「新型コロナウイルスについて子どもに話す」
http://www.gakkoushinrishi.jp/syorui/files/corona_2.pdf

編集：福島県立医科大学・郡山女子大学・鹿児島大学合同クリエイティブヘルス

作成：児山洋平

助成：科学研究費国際共同研究強化(B) 19KK0060

連絡先：福島県立医科大学総合科学教育研究センター・後藤あや・agoto@fmu.ac.jp