

ほけんだよい

No.3

令和7年5月12日

大田小学校 保健室

文責：渡部 幸江



明日(13日)は「歯科検診」です！

○学校歯科医の小森谷亮先生（こもりや歯科医院）が検査をします。
歯科検診では、こんなことが分かります。



むし歯になっていないかな？



C1



C2



C3



C4

むし歯って？

歯の表面が少し溶けたむし歯から、歯の根っこまで溶けた重症のむし歯まであります。

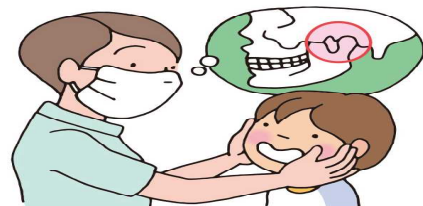
歯周病になっていないかな？



歯周病って？

歯ぐきの炎症です。放っておくと歯を支えている骨まで溶けてしまいます。

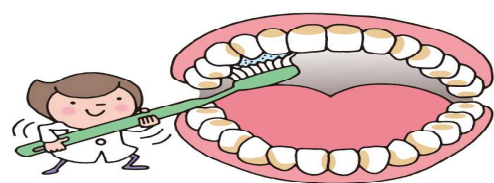
あごの関節に異常はないかな？



歯並び・かみ合わせの異常はないかな？



歯みがきでじょうずに歯垢が取れているかな？

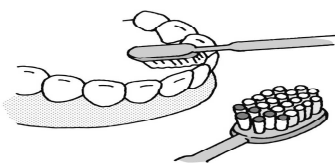


★当日の朝は、みがき残しなく、しっかり歯をみがいてきましょう

◆歯みがきのポイント

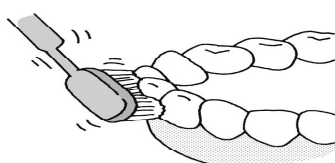
口の中には、歯ブラシが届きにくいところがあります。みがき方を工夫して、みがき残しがないようにしましょう。

下の前歯の裏



歯ブラシをたてにして、歯ブラシの「かかと」を使ってみがきましょう。

歯と歯ぐきのさかいめ



歯ブラシの毛先をななめに当てて、こきざみに動かしましょう。

はえかけの6歳臼歯



ほかの歯より低いので、歯ブラシを口の横から入れて、みがきましょう。

歯科検診の結果は、後日、全員にお知らせします。治療が必要な人は、

はやく早めに治しましょう。

