



Full Bloom

No. 6

Full Bloom「満開」

おうちの方に感謝を伝える日です。

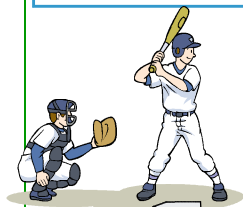
試合を通して成長しています

ゴールデンウィーク期間中は、運動部では各部とも、大会や練習試合に臨み、これまでの練習の成果を発揮してきました。中学生のこの時期は、試合に勝ったときはもちろん、負けたときこそさまざまなことを学び、考えて次の練習に生かして成長するものです。チームメイトだけでなく、相手チームのプレーから「よさ」を自分の中に取り入れて、中体連総合大会に向かってがんばってほしいと思います。



これからやるべきこと 穴戸 明日真

3日に行われた試合は、伊達中野球部は負けてしまいました。しかし、3年生・2年生がしっかりとヒットを打ちました。打撃はよかったのですが、守備は連携ミスが多かったです。釧路中との合同チームでの練習をしっかりとやりたいと思います。相手チームは、いつでも、点を取られても、雰囲気よかったです。伊達中もそうできるようにしたいです。



伊達中のサッカー 伊東 蒼祐

連休中の試合では、得点につながる惜しいプレーもありましたが、たくさんの課題も見つかりました。意思の疎通やパスの精度、前向きをすること、よい位置を取るなどです。これらのことを、中体連までに身に付けたいです。

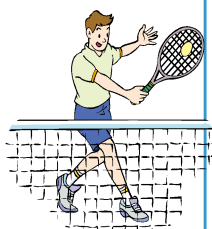
そして、新しい伊達中のサッカーで、県大会上位入賞を果たし、「古豪復活」を実現したいです。

県北中体連に向けて

小野 蒼真

GW中のテニス大会では、予選リーグで3チームから1つ勝ち上がる対戦方法でした。勝ったときには、サーブからボールをしっかりとつないで、声も大きく出すことができました。負けそうになると、声も出なくなり、下を向いて雰囲気が悪くなり、集中して打つことができなくなっていました。自分たちが中体連で勝つためにやるべきことは、ファーストサーブの確率を維持すること、チャンスボールを見極めて点を取ることです。試合中、相手に得点されても励まし合い、次の得点に集中することや、声を出してゲームを取り、次のペアにバトンタッチするという、いい雰囲気作りも大切だと思いました。

県北中体連まで約1か月あります。それまでの練習で、何ができるかをしっかり考え、実行していきたいです。



来週の予定

月 日 (曜)	1	2	3	4	5	6	行 事 等	給 食	清 掃	部活動
5/ 1 2 (月)	月 1	月 2	月 3	月 4	月 5	月 6		○	○	○
1 3 (火)	火 1	火 2	火 3	火 4	火 5	火 6	県北中体連陸上競技大会	弁当	○	○
1 4 (水)	水 1	水 2	水 3	水 4	水 5	金 2	↓	弁当	×	×
1 5 (木)	木 1	木 2	木 3	木 4	木 5	木 6		○	○	○
1 6 (金)	金 1	金 2	金 3	金 4	金 5			○	○	○

中体連に向けて 鈴木 志織

女子ソフトテニス部は、ミズノ杯に参加しました。私は後衛として、クロス・ストレートを打ち分けて、ねらったところに打ち返すことができました。ダブルフォルト(サーブを2本続けてミスすること)はなかったのですが、ファーストサーブが全然入りませんでした。

これからの練習で、サーブを中心にがんばりたいです。さらに、中体連に向けて、ロブを確実にして、レシーブの時に速いボールを打てるように、練習を積み重ねていきたいです。

練習を生かして 阿部 妃芽璃

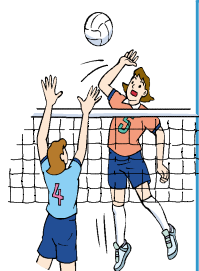
私たちソフトボール部では、普段の練習でやってきたことを、練習試合の中で発揮しました。出塁したときは自ら考えて走ったり盗塁したりしたこと、確実に送球できたこと、この場面ではどうするかを常に頭に入れてプレーしたことなどです。チームでは大きな声で声かけをして、自分たちに流れをもってこられたことも、よかったと思います。

課題としては、もっと守備を強くしなければいけないことです。エラーをしてランナーを進めてしまいました。また、個人としては、ピッチャーの時にフォアボールを出したこともあったので、立ち上がり気をつけたいです。最後の中体連大会、がんばります！

最後の中体連 佐藤 悠真

僕たちバス部は、渡利カップに参加しました。僕たちは、他のチームより背が低いので、ディフェンスはボックスアウト(相手チームの選手を押し出す)してリバウンドを取ることに、オフェンスではランニングリバウンドを意識しました。

中体連に向けて、1対1で守り切れるようなディフェンスと、最後まで走りきれる体力をつけて、絶対に東北大会に行きます！



中体連に向けて 鈴木 郁美

今回のバレー部の春季大会では、「拾い負けない」「サーブで自分たちのペースにする」を意識しました。自分たちらしいプレーで、ベスト8に入ることができました。

課題としては、連続ミスをしてしまうと、コート内の雰囲気が悪くなってしまうところです。自分たちで試合の雰囲気をよくできるように、積極的に声を出していきたいと思います。

中体連に向けて 橋内 風花

女子バスケット部の、渡利カップの試合の中でよかったプレーは、前からディフェンスでプレッシャーをかけて、流れを作れたことです。でも、相手に押され負けたり、疲労で足が止まったりしたことが反省点です。

中体連までに、押されても負けない体をつくり、走り続けられる体力をつけたいです。「相手を倒すぞ！」という強い気持ちを持ち、最後の中体連をがんばりたいです！



錬成会を振り返って 武田 にな

私たち剣道部では、錬成会で、一人一人が面を取ること、試合を拍手で盛り上げることができたのがよかったと思います。反省点は、相手から目を離してしまったり、打突が弱くなってしまったことです。

中体連では、これらの反省点を踏まえ、先生方からいただいたアドバイスをしっかり意識して、本気で試合に取り組みたいです。



いよいよ県北中体連陸上競技大会！

来週の火曜日・水曜日は、中体連の先陣を切って陸上競技大会が行われます。練習の成果を十二分に発揮し、大会では自己記録を更新して、他校の選手に負けない戦いを期待しています。

<3年生の出場選手> ※()内は出場種目

- ・大竹 蓮愛さん(共通砲丸)
- ・高橋 乙希さん(共通200m、共通リレー)
- ・増子 海晴さん(2・3年共通1500m)
- ・古関 央汰さん(共通800m)

