



期末テストに向けて



県北中体連総合大会では、各部ともに全力でプレーや応援をする姿が見られました。来週も大会が続きますが、23日（月）は第1学期期末テストです。2年生になって最初の定期テストになります。9日（月）6校時に、期末テストまでの学習計画を立てました。学習は計画通りに進んでいるでしょうか。毎日の家庭学習はとても大切ですが、定期テストで効率的に高得点を取るためのコツは、授業中から定期テスト対策をしっかりと行うことです。そのためには、授業中に真剣に先生の言葉を聞き取り、ノートを取ることが大切です。

1 授業中から定期テスト対策をしっかりと行う

例えば、

- 先生が「ここはテストで出すよ。」といった箇所と言葉をしっかりとメモする。
- 先生が重要そうに話していた箇所を、後で振り返るように印をつけておく。
- 自分が間違えた問題を、後ですぐ見つけられるよう付箋を貼っておく。



これをするだけで、後で「テストに出そうな重要な箇所」と「自分が間違えやすいポイント」の2つをすぐに振り返ることができます。この2つを押さえて勉強するだけでも、しっかり得点につながります。

2 授業でわからない問題があったらその日のうちに解決する

授業でわからない問題や理解づらい箇所があったら、その日のうちに解決することを徹底しましょう。授業の後に先生に質問しに行っても良いですし、成績がよい友だちに教えてもらうでも構いません。

3 自分に合う暗記方法を見つける

定期テストで効率的に高得点を狙うためには、自分に合う暗記方法を見つけることも重要です。早めに自分に最適な方法が見つければ、それ以降のテストや受験でのテストにも活用できます。

暗記方法にもいろいろな種類があり、人によって覚えやすい方法が異なります。自分が「どの暗記方法だと覚えやすいか」がわかれば、効率的に勉強を進めることができます。

- ノートに書いて覚える。
- 単語カードで覚える。
- 音読して覚える。
- ペンとチェックシートで覚える。
- 歩きながら覚える。
- 場所を変えて覚える。
- 人に伝えることで覚える。
- 関連したものをまとめて覚える。
- イラストを書きながら覚える。
- 語呂合わせをしてイメージしながら覚える。
- 漫画で流れをつかんでから覚える。



部活動と学習の両立を図り、毎日の積み重ねを大切にしながらテストに臨もう。自分に合った勉強法を探して効果的に学習が進められるように。

応援するということ



応援団の
3年生の
皆さんで
す。かっ
こいいで
すね！



先週、6日（金）に、県北中体連総合大会の選手壮行会が行われました。応援団の皆さんに合わせて、全校生が各部に向けてエールを送りました。先日の中体連大会でも、自分のチームに全力で応援をしたのではないのでしょうか。

ところで、「応援」とは何でしょう。

それは、全力で目標を達成しようとしている人に対して、全力且つ誠実に向き合い、心からのエールを送ること。そしてその過程で、双方にポジティブな気持ちの連鎖を生み出すことではないのでしょうか。

「応援」とは、単なる声援や支援を超えた、**応援される側と応援する側の両方に力を与える行動です。**応援されることで、目指す未来に向かってのギャップを埋める力を得るだけでなく、応援することで自分自身の成長や新たな発見につながる場合があります。また、**応援のサイクルが生まれることで、組織やチーム全体が一体となり、共に成長することができるのです。**

次に誰かを応援するとき、その応援がどれほど大きな力をもつか、そして自分自身にも返ってくる力であることを意識してみてください。皆さんの応援が、誰かの未来を輝かせ、そして自分自身の成長へとつながることでしょう。



壮行会より



第11週 行事予定



6月16日（月）

1	月1	完全下校 18:30		
2	月2			
3	月3			
4	月4			
5	月5			
6	月6			
普通時程		給食あり	普通清掃	部活あり

6月17日（火）

1	学年	- 県北中体連総合大会 - 弁当持参（部活動のある生徒） - 完全下校 12:30（一般生徒） 15:00（部活動生徒）		
2	学年			
3	学年			
4	学年			
5				
6				
特別時程		給食なし	清掃なし	部活あり

6月18日（水）

1	学年	- 県北中体連総合大会 - 弁当持参（部活動のある生徒） - 完全下校 12:30（一般生徒） 15:00（部活動生徒）		
2	学年			
3	学年			
4	学年			
5				
6				
特別時程		給食なし	清掃なし	部活あり

6月19日（木）

1	木1	完全下校 16:20		
2	木2			
3	木3			
4	木4			
5	木5			
6	木6			
普通時程		給食あり	普通清掃	部活なし

6月20日（金）

1	金1	- 職員会議 - 栄養指導教室（5校時） - 完全下校 15:10		
2	金2			
3	金3			
4	金4			
5	金5			
6				
普通時程		給食あり	清掃なし	部活なし