

伊達中学校

第1学年通信

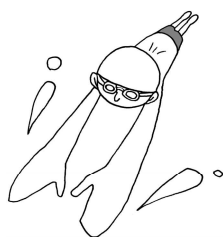
～新たな挑戦と新しい自分の発見～

【発行日】令和7年6月20日(金)

第12号

【文責】学年主任 中田 幸司

県北地区中体連総合大会が終わりました



今週の、17日(火)、18日(水)に県北地区中体連総合大会が各会場で
行われ、熱戦を繰り広げました。本校から出場したチームや個人も全力を尽
くし、これまでに積み上げてきた成果を発揮し、それぞれの選手が達成感を
味わうことができました。

県大会や協会等主催の大会に向けて、3年生が練習を続けていく部もあり
ますが、ほとんどの部では3年生からバトンを受け継ぎ、1・2年による新
チームでの活動が始まります。2学期には、各種大会が開催され、その新人
大会に向けて、暑さに負けず練習に励んでいくことを期待しています。

いよいよ期末テスト！ 土日を有効に…

6月23日(月)は、第一学期期末テストです。中学校のテストは問題数が多く、専門的
な難易度の高いものになります。特に今回は、範囲が広いので、自宅での時間の多くを学習
に使っていると思います。学校では、朝の時間や昼休みを使って学年でテスト勉強に取り組
んでいました。今週末はテスト前のため、部活動がありません。自分の立てた計画を見直し
て、ワークを中心に5教科しっかり取り組んでほしいと思います。

「定期テストの受け方10箇条」(裏面)を配付し、テストの受け方を助言しました。テス
ト前日にはもう一度目を通し、1年生から高校入試を意識した姿勢を身に付けさせたいと思
います。そして学習したことを発揮するためには、早めの準備と休息を心がけ
ることが大切です。朝まで寝ずに勉強した』とならないように助言しました。

当日は、落ち着いて5教科に取り組み、テストが終わったらすぐに問題用紙
をファイルに綴じて、復習に活用させます。テストの点数だけでなく、提出物
も成績に大きく影響しますので忘れることがないよう声をかけていきたいと思
います。



Q-Uテストを実施します

23日(月)の6校時に、Q-Uテストを実施します。Q-Uテストとは、学校生活における「個
々の意欲や満足感、および学級集団の状態を質問紙によって測定するものです。「やる気のあ
るクラスをつくるためのアンケート」と「いごこちのよいクラスにするためのアンケート」か
ら、学級生活における満足感や学校生活の意欲、学級集団の雰囲気や成熟状態、学級や学校生
活における満足感や意欲の情報を得て、お子さんの学校生活の支援に役立てて行きたいと思
います。

熱中症対策のお知らせ

6月といえども全国的に猛暑が続いており、報道でも熱中症対策を呼びかけています。本
校では、今週気温が高かったことから熱中症対策として運動着(半袖・ハーフパンツ)での
登校を可にしています。制服で登校した際も、朝のうちに運動着(半袖・ハーフパンツ)に
着替え、授業を受けてもよいこととしています。こまめな水分補給も大切になります。水筒
も忘れず持参するようお願いします。

【来週の予定】

日	曜	1	2	3	4	5	6	行事など	給食	清掃	部活動
23	月	英語	社会	国語	数学	理科	月6	期末テスト・QUテスト 下校完了時刻 18:30	○	○	○
24	火	火1	火2	火3	火4	火6	火5	下校完了時刻 18:30	○	○	○
25	水	水1	水2	水3	水4	水5	水6	B日程 専門委員会 下校完了時刻 16:30	○	×	×
26	木	木1	木2	木3	木4	木5	木6	下校完了時刻 18:30	○	○	○
27	金	金1	金2	金3	金4	集会	金5	全校集会 下校完了時刻 17:30	○	○	○

定期テストの受け方 10 箇条

3分前着席を完了させて、落ち着いてテストを受けましょう。

1 机の中は空。机の上は筆記用具のみ。

- ・机の上に筆記用具や定規・コンパスなどテストに使用するものを置いておく。筆箱は置けない。

2 あいさつをしたら、無言。無音。

- ・チャイムが鳴ったら何があっても声を出してはいけない。プリントが足りない・印刷に不備がある等の場合は、黙って手を挙げる。先生が気付かない場合のみ先生を呼ぶ。
- ・机を叩いたり、声を出したりなど音をたてることは不正行為とみなされる。

3 合図（チャイム）があるまで、問題を見ない、鉛筆を持たない。

- ・合図（チャイム）とともに、組・出席番号・氏名を記入する。

4 質問があれば、手を上げて監督の先生に言う。

- ・問題の答えに関する質問は、一切答えられません。テストの時間の途中でテスト作成者の先生が1度だけまわってくるので、質問はそのときにする。

5 テスト中は、筆記用具の貸し借りは一切できない。

6 だれかと話したり、よそ見をしたりしない。

- ・きょろきょろしたり、横目で周りを見たりすることは、不正な行動・行為と見なされる。
- ・早く終わったからと行って寝たりせず、見直しをするなどして時間を有効に使う。ない。

7 ものを落とした場合は、黙って手を挙げる。

- ・落とさないように気を付ける。

8 テスト終了のチャイム（合図）が鳴ったら、筆記用具を置く。

- ・書き直したり、書き加えたり決してしない。

9 終わりのチャイムが鳴ってもしゃべらない。

10 不正行為と疑われるような行為は決してしない。