



No. 13

Full Bloom「満開」

テストの解き直しにもチャレンジ!

「受験生」

定期テストも終わり、中体連総合大会が一段落。この週末は少しホッとできそうです。7月7日(月)には吹奏楽コンクール県北支部大会が実施されます。また、来週の陸上の県大会を皮切りに、県大会へ出場する部、協会などが主催する大会に出場する部もあります。全員が部活動を引退する日が少しずつ近づいています。そこで、今週水曜日に学年集会を実施し、「最上級生」に加えて、「受験生」としての心構えをもって生活を送るよう指導しました。

これまでは、放課後、部活動に汗を流し、午後6時30分を過ぎて帰宅する毎日でした。しかし、部活動がなくなると、午後4時頃に帰りの学活を終えて、夕方5時頃までには帰宅できると思います。帰宅後の時間を有効に使ってほしいものです。

学力の定着には、【学習時間・睡眠時間を確保すること】と【スマホ使用時間を控えること】が欠かせないということを、先月の学年道徳で指導しました。詳しい資料は、学年だより第9号にも掲載しています。これまでは、多くの生徒が夕食後に学習していたようですが、これからは、帰宅後、夕食までに1～2時間程度の学習に取り組むように話をしました。そうすれば、睡眠時間をあまり減らすことなく、家庭学習の時間を確保することができます。

齋藤先生の受験体験から

「受験生」の先輩として、齋藤圭佑先生の話も聞きました。要旨は次の通りです。

私は、中体連県北大会終了後、なかなか勉強する気持ちになれませんでした。そこで、まずは【環境作り】を考えました。夏季講習など塾に通うことで、勉強せざるを得ない環境に身を置きました。また、ゲームや音楽機器などを家族に預けることで、家庭でも勉強する環境を作りました。学校でも、クラスの中で勉強する雰囲気が次第に高まり、学習に関する話題が増えていきました。「受験は団体戦」とよく言われます。クラスメートと悩みを共有したり、励まし合ったりしながら、自分の目標を達成することができます。みんなでがんばっていきましょう。

7月11日(金)は、第1回実力テストです。「入学試験」に向けての第1歩です。授業の予習・復習と合わせて、実力テストの範囲表を確認して、1・2年の学習内容の復習が必要です。これからの生活リズムなどについて、親子で話をしてほしいと思います。



来週の予定

月 日 (曜)	1	2	3	4	5	6	行 事 等	給食	清掃	部活動
6/ 30 (月)	月1	月2	月3	月4	月5	保健教室	歯科保健教室	○	○	○
7/ 1 (火)	火1	火2	火3	火4	火5	火6		○	○	○
2 (水)	水1	水2	水3	水4	水5	水6	県陸上大会	○	×	×
3 (木)	木1	木2	木3	木4	木5	木6		○	○	○
4 (金)	金1	金2	金3	金4	金5	↓	第1回漢字検定	○	○	○