

## 1学期もあと3週間 学習や生活を振り返ろう

6月も終わり、来週からは7月です。夏休みまであと3週間となります。今週は期末テストがありました。自分の取組を反省し、提出物や残りの授業への取組で、しっかりと1学期のまとめをしてほしいと思います。来週の月曜日には期末テストの成績票を配付する予定です。

6/21(金)栄養教室を行いました  
豊かな食生活の中で、ファストフードなどの高カロリー、高脂肪の食事による生活習慣病のリスクについて学び、生活習慣病を予防する食事について考えました。



栄養教室を終えて、目標を達成するためにはどんな取組をしますか・・・

- ・夜中におかしを食べないように気をつける。
- ・毎朝果物を食べることを徹底する。
- ・減塩しょう油を使ったり、油ものをあまり食べないようにする。
- ・甘いものだけでなく、果物や野菜をしっかり食べる。
- ・カップラーメンを食べるとき、スープをあまり飲まないようにする。
- ・ご飯を食べるときに野菜を食べるように意識したり、お菓子を果物に替える。
- ・間食を食べる量や種類を考える。



### 職場体験 ～事前訪問を行いました～

職場体験を2週間前に控え、グループごとにあいさつと場所の確認などのために事前訪問に行ってきました。どの事業所でも、忙しい中、ていねいに対応して頂き、生徒たちは体験がさらに楽しみになったようでした。梅雨に入り、天気が心配ですが、雨のことも考え、しっかりと準備してほしいと思います。



### 7/5(金) 漢字書き取り大会に向けて

三大会のひとつ、漢字書き取り大会に向けて、朝の時間や国語の授業で取組が始まりました。当日は100問全てが出題されます。満点が取れるよう、がんばりましょう。

#### 【来週の予定】

月日	曜	1	2	3	4	5	6	行事等	清掃	部活動
7/ 1日	月	月1	月2	月3	月4	月5	月6		○	○
2日	火	火1	火2	火3	火4	火5	火6		○	○
3日	水	水1	水2	水3	水4	水5	水6		×	×
4日	木	木1	木2	木3	木4	木5	木6		○	○
5日	金	金1	金2	金3	金4	漢字		漢字書き取り大会 漢字検定	○	○