



No. 17

Full Bloom「満開」

残暑お見舞い申し上げます。

充実の夏休みから進路希望実現の三学期へ

中学3年の夏休みを、充実して過ごせたでしょうか。ソフトボール部・男子ソフトテニス部・特設水泳部は県大会で善戦しました。バスケットボール部は県大会を勝ち進んで、東北大会に挑みました。吹奏楽部も県大会ですばらしい演奏で県知事賞を受賞し、24日の東北大会でも見事な音色を響かせ、金賞を受賞しました。駅伝や英語弁論の練習にも取り組んだ生徒もいました。橘内菜々美さんは英語弁論大会創作の部で金賞をいただきました。

学習室開放では、延べ80名以上が自分の課題に励み、駅伝練習後に学習に臨んだ生徒もいました。また、「新研究」を効果的に使い、途中の計算をしっかりと書いたり、記述式の解答をきちんと書き込んだりして、基礎的な内容の定着に努力した生徒が多く見られました。

2学期は、進路決定に向かう時期です。「受験は団体戦」と言われます。様々な行事を通して、クラスメートとのきずなを深め、励まし合って受験への不安や悩みを乗り越えてほしいと思います。

ご家庭でも、お子さんのがんばりを認め、見守っていただくようお願いします。

夏休みの反省と2学期の目標

内堀 結愛子

今年の夏休みは、去年までとは違う日々を送りて、1・2年生の内容の復習に力を入れました。しかし、私はこの夏休み、受験生らしい、完璧な生活を送ることができませんでした。反省点は2つあります。

1つめは、生活リズムが乱れてしまったことです。早寝早起きは基本的なことです、私はこれができませんでした。夜は、日付が変わるまで起きていたことがしょっちゅうありました。次の日の朝はけだるく、集中力が続きませんでした。特に、スマホは生活リズムを崩す原因の一つでした。スマホによって、睡眠の質が落ちていることに気づきました。気づいたのが早い

段階だったので、使い方を見直すことができたのはよかったと思います。

2つめは、毎日の勉強時間がバラバラだったことです。毎日同じ時間勉強するのが理想ですが、私の場合は違っていました。やる日は6時間以上続けられたのですが、そうでない日は3時間も続けることができませんでした。

夏休みの反省を生かして、2学期は生活リズムを整え、帰宅してから夕食までの時間をうまく使い、毎日4時間は集中して勉強することを目標に頑張りたいと思います。

また、苦手な教科にも、逃げずに向き合っていこうと思います。

来週の予定

月日(曜)	1	2	3	4	5	6	行事等	給食	清掃	部活動
9/ 1(月)	月1	月2	月3	月4	月5	月6	防災給食	○	○	○
2(火)	火1	火2	火3	火4	火5	火6		○	○	○
3(水)	水1	水2	水3	水4	水5	水6		○	×	×
4(木)	木1	木2	木3	木4	木5	木6		○	○	○
5(金)	金1	金2	金3	金4	金5			○	○	○

2学期のおもな行事予定

※印は、年度当初から日程が変更になります。

8月 22日(金) 第2学期始業式 25日(月) 第2回実力テスト 28日(木) 地区英語弁論大会 31日(日) <PTA>大人の運動会	11月 4日(火) 3年期末テスト 7日(金) 教育講演会、高校入試説明会 10日(月) 朝食を見直そう週間(～15日) 12日(水) 第1回進路指導委員会 13日(木) 計算大会 14日(金) 教育相談(～21日) 22日(土) 数学検定 27日(木) 第2回進路指導委員会 1・2年期末テスト
9月 8日(月) 学校訪問 9日(火) II期時間割開始 11日(木) 生徒会立会演説会・選挙 ※ 12日(金) 進対費・卒業準備金集金② ※ 16日(火) 第3回実力テスト、 弁当の日 17日(水) 県北地区駅伝大会 20日(土) きらめき事業交流活動 25日(木) <PTA>奉仕作業(2年) 26日(金) 中間テスト(～26日) スクールコンサート	12月 3日(水) 第3回進路指導委員会 4日(木) 性教育講座 11日(木) 第5回実力テスト 23日(火) 第2学期終業式
10月 6日(月) 後期役員任命式 14日(火) 県駅伝大会(～15日) 16日(木) 進対費・卒業準備金集金③ 17日(金) 第4回実力テスト 19日(日) 漢字検定 21日(火) 避難訓練 25日(土) 桃花祭 27日(月) 繰替休業日 28日(火) 二者面談(～11/6) 29日(水) 地区音楽祭 31日(金) 市ボランティア活動日、 生徒会交歓会	☆高校入試説明会(11/7) 生徒・保護者を対象に、各高校の募集要項をもとに、手続きなどについて説明します。 ☆教育相談(11/14～21) 実力テストや定期テストの成績の推移などをもとに、受験する高校の決定に向けて話し合います。私立高校が第1志望の場合は推薦希望の有無、県立高校が第1志望の場合は私立高校併願受験の有無などを、具体的に検討します。 ☆進路指導委員会(11/12・27、12/3) 受験に関わる内容は、学校全体で確認しながら進めていきます。私立高校の推薦基準をクリアしているか、調査書に誤りがないかなどを二重・三重にチェックします。 ※ 12月から、私立高校の出願が始まります。ほとんどの高校がパソコン・スマホ等からのWEB出願を採用しています。

解き直しをパワーアップ 解き直しでパワーアップ

東洋経済 on line (2025.8.26)より 抜粋

第2回の実力テスト、夏休みの学習の成果を出し切れたでしょうか。ある調査によると、成績が向上する生徒の共通点は「テストの解き直しをしている」ことだそうです。

さて、『東大理Ⅲ天才たちのメッセージ』というシリーズをご存じでしょうか。この本は、1986年から毎年、“日本一の難関” 東京大学理科Ⅲ類(ほとんどが医学部に進学する学科類)の合格者にインタビューやアンケートを行い、その内容をまとめたものです。その中で、ある合格者は、「“なぜ間違えたのか”を一言で書くようにしていました。『計算ミス』『問題文の条件を見落とした』と書くだけでも、次に同じミスをしなくなります」と語っていました。

重要なのは、頭の中で「反省」するだけではなく、それをノートに書き出して言語化することです。こうして1問ごとに振り返りを積み重ねることで、同じ失敗を繰り返さず、常に学習が“次の一歩”につながるのです。