



Full Bloom

No. 26

Full Bloom「満開」

笑顔満開の桃花祭でした!

中学校最後の桃花祭

先週の桃花祭には、多くの保護者の皆様においでいただき、ありがとうございました。校内合唱コンクールでは、指揮・伴奏・合唱が一体となった演奏、それぞれのパートがメロディーをしっかりと伝える演奏など、リハーサルから格段に成長した姿を見せていました。総合学習の「修学旅行記」の発表も、スライドを工夫して分かりやすく3日間の様子を伝えることができました。午後の生徒会企画では、じゃんけんリレーで声をからして応援したり、班ごとに知恵を出し合い、笑顔で謎解きにチャレンジしたりしていました。準備や後片付けにも最上級生として率先して取り組み、充実した「最後の桃花祭」となりました。

<合唱コンクール>

- ものすごく緊張したけれど、テンポに気をつけて歌いました。声量があって、強弱もちゃんとつけて、うまくできてホッとしました。【大波穂乃果】
- 最優秀賞を取れて本当によかった。クラスでの思い出が、また一つ増えた。【佐藤 樹】
- 最初は難しいと思っていたのが、たくさん練習して歌えるようになってうれしかった。最優秀賞は取れなかったけれど、指揮者賞・伴奏者賞を取れてうれしかったです。【木幡 陽人】
- 練習では、男声パートが指揮とずれたりしたけれど、本番ではみんなそろえることができた。【八城 悠真】
- どの賞も取れず、悔しい気持ちでいっぱいです。でも、どのクラスよりも努力したと思うし、本番で、自分たちの力を出し切ったので、今までで一番記憶に残る合唱コンクールになりました。【庄子 心愛】
- 最優秀賞は取れなかったけれど、3組らしく音楽を響かせ、私たちらしいYELLを歌えたと思う。【田村 颯夏】

<ビッグアート>

- 間違えずに色を塗れました。完成した絵がとてもきれいでびっくりしました。【齋藤 詩織】
- みんなの塗った絵が、1つの大きな絵になるのに驚きました。【遠藤 琉唯】

校内進路説明会の時程について

11月7日(金)の校内進路説明会の開始時刻について、案内に誤りがありました。下記の時程になりますので、ご確認の上、おいでください。

☆ 校内進路説明会

13:20~14:10

☆ 教育講演会

14:30~15:30

来週の予定

月日(曜)	1	2	3	4	5	6	行事等	給食	清掃	部活動	下校時刻
11/ 3(月)	文化の日										
4(火)	英語	数学	理科	社会	国語		期末テスト	○	×	○	17:15
5(水)	水1	水2	水3	水4	水5	水6	B時程	○	○	○	17:15
6(木)	木1	木2	木3	木4	木5	木6		○	○	○	17:15
7(金)	金1	金2	金3	金4	説明会	講演会	校内進路説明会 教育講演会	○	×	×	16:00

<係活動>

- 展示係で、放課後にみんなの作品を飾った。友達や先生と一緒に活動できて、楽しかった。
【小野 芙珠】
- 写真・記録係として、みんなが活動しているところを撮影して、先生方にも協力してもらった。最後の動画も、盛り上がってよかった！
【浦野 琴実】
- 合唱コンクール実行委員長として、当日の準備などを積極的に行い、しっかりとやり遂げることができた。
【佐川結月希】
- ビッグアート係長として、仕事が多くて大変だったけれど、想像以上に盛り上がって本当によかった。
【安斎 福人】
- プログラムやポスターがきれいにできあがってよかったです。自分の絵がポスターになったのは、少し恥ずかしかったけれど、うれしかったです。
【渡部 夢菜】

<桃花祭全体を振り返って>

- 生徒会企画で、みんなと協力して謎解きの問題を解くのが楽しかった。じゃんけんリレーはすべて負けてしまったけど、1位になれてうれしかった。
【清野 優翔】
- 3年間で一番楽しい桃花祭でした。これからは、勉強に集中して志望校合格を目指します。
【西山 真司】
- 長い長い事前準備を経て、最後の桃花祭を最高に盛り上げることができた。吹奏楽で演奏するのは最後だし、賞を取れなくて惜しいこともあるけど、最高の桃花祭だった。
【佐藤 礼人】
- 準備から本番まで、大変なことがたくさんあったけど、「3年間で一番楽しかった」といろんな人に言ってもらえて、生徒会に入っていたよかったと思った。この桃花祭は、一生の宝物です！
【芳賀 彩風】

感染症に注意しよう！

朝夕は気温の低い日が増えています。1日の気温の変化が大きく、空気が乾燥してくると、カゼやインフルエンザの流行が心配されます。本校でも、今週はインフルエンザのため、学年・学級閉鎖の対応をとることとなりました。

冬は空気が乾燥しており、ウイルスにとっては絶好の環境です。予防には、何と言っても「外から帰ったら、うがい・手洗い」が一番のようです。また、マスクを着用することで、喉もとの湿度が高まります。ですから、ウイルスが体内に進入するのを防ぐために、うがい・手洗い、マスクの着用が大切なのです。さらに、食後の歯磨きも、感染症の予防には効果的だと言われています。

ご家庭でも、下記のような点を心掛けてほしいと思います。「いつものかぜとちょっと違う」と思ったときは、インフルエンザの可能性もあるので、早めに病院で受診することをおすすめします。特に、受験の近い3年生は無理をしがちですが、そのためにかえって長引いたり重症化したりしては元も子ありません。体調が悪いときは、思い切ってしっかり休養を取ることも必要です。

☆ インフルエンザ対策

その1 安 静

ウイルスと闘うために

その2 保温・換気

部屋は20℃前後、湿度は60～70%

1時間ごとに5～10分程度の換気

その3 水分補給

熱や汗によって失われた水分を補給する

その4 バランスの良い食事

消化の良い、バランスの取れた食事を

☆ 普通のかぜとインフルエンザの違い

	インフルエンザ	普通のかぜ
発 熱	急激 高い(38～40℃)	緩除 低い(37℃台)
さむけ	強い	軽い
症 状	全身症状が先行する (頭痛、全身のだるさ)	鼻みず のどの痛み
筋肉痛、関節痛	強い	なし

