

# 第1学年通信

～新たな挑戦と新しい自分の発見～

【発行日】令和7年11月7日(金)

第28号

【文責】学年主任 中田幸司

## 朝食を見直そう週間運動を実施します

来週11月10日(月)～14日(金)の一週間、朝食を見直そう週間運動を行います。食に関する正しい理解と関心を高め、正しい生活リズムや望ましい食習慣を身に付けるようにする取り組みになります。給食委員会では、朝食摂取推進の標語入りポスターを作成して掲示し、朝食に関する調査や食に関するアンケートを実施したりします。心と体の健康を維持するためにも、食に対する意識を高めてほしいと思います。

## 第三者面談が始まります

来週14日(金)から第三者面談が始まります。お忙しいところ恐れ入りますが、日時をご確認のうえ、来校くださいますようお願いいたします。

1年生は、入学してからの中学校生活の様子や学習への取り組みや二者面談の内容を踏まえ第三者で話し合いを行います。一方、3年生は、今回の第三者面談で出願先の検討を行い、私立受験については決定しなければなりません。そして、第三者面談終了直後から願書記入や面接練習など、受験本番に向けて本格的に準備が始まります。年内に出願しなければならない高校もあるため、3年生は1・2年生より一足早く期末テストを実施しました。3年生の中には、冬休み中に受験本番を迎える生徒も出でています。



1年生にとって、「受験の準備は3年生になってから」ではなく、もうすでに始まっていることを意識するように助言しています。この第三者面談では、進路について真剣に考え、その進路希望を実現するためには「今何をすべきか」、見通しをもって生活したり、学習への取り組みや生活習慣を見直したりする機会となるように支援していきたいと思います。ご家庭でも、ぜひとも進路の話題を軸に、生活習慣や学習習慣について話題にしていただければ幸いです。

## インフルエンザ等の感染予防を…！

先週から本校でもインフルエンザの感染が広がり、2・3年生では学級閉鎖になるなど猛威を振るっていましたが、今週は、感染者の数が少なくなっています。しかし、周辺校では、未だ感染者が増えています。これ以上感染の拡大をさせないためにも、予防に心がけることは大切です。以下のことを意識して生活してほしいと思います。なお、体調が悪いときは、無理して登校せず、自宅で様子を見ていただければ幸いです。

- (1) 手洗いの習慣やハンカチを身につける習慣を形成する。
- (2) 十分な睡眠時間を確保する。
- (3) 栄養のバランスの取れた食事を心がける。
- (4) 熱が出た場合は、早めの受診をする。
- (5) 予防接種を受ける。



## 【来週の予定】

日	曜	1	2	3	4	5	6	行事など	給食	清掃	部活動
10	月	月1	月2	月3	月4	月5	火6	下校完了時刻 17:15	○	○	○
11	火	火1	火2	火3	火4	火5	/	清掃なし 部活動なし 下校完了時刻 15:00	○	×	×
12	水	水1	水2	水3	水4	水5	水6	下校完了時刻 17:15	○	○	○
13	木	木1	木2	木3	木4	木5	木6	B日程 計算大会 下校完了時刻 17:15	○	○	○
14	金	金1	金2	金3	金4	/	/	B日程 教育相談 下校完了時刻 16:00	○	○	○