



## 新たな気持ちでスタート



2026年がスタートしました。今年は「午年」です。そして、60年に一度の「丙午（ひのえうま）」の年になります。陰陽五行説の考え方では、「丙（ひのえ）」と「午（うま）」はどちらも「火」の性質をもつとされており、一般的に非常に活気にあふれた組み合わせであるといわれています。この組み合わせには、「植物がぐんぐん伸びて形がはっきりしてくる」という意味合いが含まれているそうです。今まで一生懸命取り組んできたことが形になったり、温めてきた計画を具体的に進めたりするきっかけの年になるかもしれません。「新しいことに挑戦してみよう」といった、前向きな気持ちを大切にすることもよい時期といえます。大きく成長できる年にしていきたいものです。

さて、3学期は一番短い学期であり、登校日は49日間です。1年間を締めくくる大事な時期ですし、3年生への進級に向けての大切な準備期間になります。新年の目標をしっかりと立て、達成に向けて『自ら考え行動すること』を大切にしてほしいと思います。最高学年を迎えるにふさわしい姿を期待しながら、学年一丸となって指導していきたいと思いますので、昨年同様、教育活動へのご理解、ご協力をお願いいたします。ここで、始業式での学年代表生徒の作文を紹介します。

### 冬休みの反省と3学期の抱負



2年1組 富樫優成

今年の冬休みは、ただ休むだけでなく、学習や部活動を通して自分を成長させることができ、充実した期間になりました。一方で、夜更かしをすることが多く、生活リズムを整えられなかったことは反省点です。

学習面では、これまで学んだ内容の復習に力を入れました。特に苦手な教科を何度もやり直すことで理解が深まり、自信につながったと思います。また、自分で計画を立てて学習することの大切さも実感することができました。

部活動では、基礎トレーニングに集中して取り組みました。地道な練習が続きましたが、体力や集中力を上げ、来年度の大会に必ずつながってくるので、最後まで諦めずに一生懸命取り組むことができました。

3学期には、本格的に修学旅行に向けた話し合いが始まっていきます。実行委員長としてみんなをまとめる立場に立つからこそ、意見の違いにも向き合い、全員が納得できる修学旅行にしていきたいです。

また、3学期は1年間のまとめとなる大切な学期です。冬休みで見つけた課題を改善し、身に付けた学習習慣や部活動での粘り強さを生かしながら、何事にも全力で取り組み、成長を実感できる学期にしていきたいです。

さらに、2学年としては、3年生になる準備をする学期であると思います。一人一人が学校の中で心であるという自覚をもち、活動していきたいです。



気温が低い  
ため、放送による  
始業式でした  
が、しっかりと  
発表することが  
できました。

## 「この箱根で、君たち自身がど うなりたいたいのかを話し合ってみ てくれ」



1/2,3 に行われた第102回箱根駅伝で、青山学院大学が史上初2度目の3連覇を遂げました。その強さの秘密はどこにあるのでしょうか。

原監督は、レースをどのように闘いたいのか、その目標を選手たちに決めさせているそうです。まだ常勝チームになる前、青山学院大学が箱根駅伝によってよく出場できるようになったことも、

「この箱根を思い出にしたいのか、優勝したいのか、それとも5番になりたいのか。君たち自身がどうなりたいたいのかを話し合ってみてくれ」

と選手に投げかけ、話し合いの結果「3番を狙います」と結論付けたところで、「じゃあ、その目標でやろう」と始めたそうです。

目標を上から押し付けるのではなく、自分で決める。これは選手の自発性を促すためにも、チームのマネジメントでもとても重要なことです。

「人から言われてやること」と「自分が決めてやること」には、モチベーションの上でも大きな差があります。なかには、「自分で目標を決められない」という人もいますが、そんな人でも自分でできそうな目標を自分で決められるようサポートしていくことが、自発的な行動を促す第一歩です。

そして原監督のすごいところは、選手が決めた目標を「それよりも優勝を目指そう」とより高い目標を促すのではなく、「それでやってみよう」と素直に受け入れる姿勢にもあります。

私たち大人も、子どもに自分で決めさせた目標が低いと、つい「もう少し頑張れるんじゃないか？」と言いたくなってしまふところですが、そうは言わず、まずは自主的に決めた目標を認めて、その目標達成を応援する。それよりも高い目標は、目の前の目標を達成してからまた考えればいいと見守る姿勢が、相手の成長につながることを、この原監督の事例は教えてくれます。

自分が決めた目標が認められれば、承認欲求も満たされ、目標に向かって頑張るモチベーションにもなります。それを大切にしていきたいものです。

## 第36週 行事予定



| 1月12日（月） |  |       |  |
|----------|--|-------|--|
| 1        |  | ・成人の日 |  |
| 2        |  |       |  |
| 3        |  |       |  |
| 4        |  |       |  |
| 5        |  |       |  |
| 6        |  |       |  |
|          |  |       |  |

| 1月13日（火） |    |            |           |
|----------|----|------------|-----------|
| 1        | 火1 | ・完全下校16:30 |           |
| 2        | 火2 |            |           |
| 3        | 火3 |            |           |
| 4        | 火4 |            |           |
| 5        | 火5 |            |           |
| 6        |    |            |           |
| 短縮時程     |    | 給食あり       | 清掃なし 部活あり |

| 1月14日（水） |    |            |           |
|----------|----|------------|-----------|
| 1        | 水1 | ・完全下校14:30 |           |
| 2        | 水2 |            |           |
| 3        | 水3 |            |           |
| 4        | 水4 |            |           |
| 5        | 水5 |            |           |
| 6        |    |            |           |
| 短縮時程     |    | 給食あり       | 清掃なし 部活なし |

| 1月15日（木） |    |            |           |
|----------|----|------------|-----------|
| 1        | 木1 | ・完全下校16:30 |           |
| 2        | 木2 |            |           |
| 3        | 木3 |            |           |
| 4        | 木5 |            |           |
| 5        | 木6 |            |           |
| 6        |    |            |           |
| 短縮時程     |    | 給食あり       | 清掃なし 部活あり |

| 1月16日（金） |    |            |           |
|----------|----|------------|-----------|
| 1        | 月1 | ・完全下校17:15 |           |
| 2        | 月2 |            |           |
| 3        | 月4 |            |           |
| 4        | 月5 |            |           |
| 5        | 月6 |            |           |
| 6        |    |            |           |
| 普通時程     |    | 給食あり       | 清掃あり 部活あり |