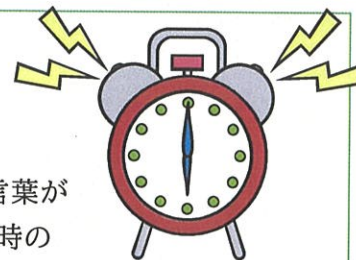


Full Bloom

No. 37
Full Bloom「満開」

ほしいもの、それは..



「1月は『行く月』、2月は『逃げる月』、3月は『去る月』」という言葉があります。3学期も早いもので、もうすぐ1月が終わります。3学期は時の経つのが早く感じられます。

中学生を対象にしたあるアンケート調査で、「あなたのほしいものは？」という質問に、「時間」と回答していたものがありました。今週は中学校最後の定期テストに始まり、週末には実力テストと、緊張感の続く1週間でした。特に県立高校入試を控えた生徒は、“I wish I had more time to study.(もっと勉強する時間があたらなあ)”と思っているのではないのでしょうか。

そうは言っても、時間はだれに対しても平等に24時間です。限られた時間をいかにうまく使うかを考え、ご家庭と一緒に、時間の使い方を見直していただきたいと思います。

いやなことから先に!

嫌いなこと、苦手なこと...考えただけで気が重くなりますね。でも、やり始めのファイトのあるときに一気にやってしまうと、充実感を味わって、あとの勉強にもやる気がわいてくるものです。

今日やることを明確に!

そのときの気分次第の思いつきでは、時間を浪費してしまいがちです。1日のノルマややるべきことを考え、声に出して自分自身に言い聞かせてやる気を高めます。

やる前に優先順位・手順を確認!

「急がば回れ」という言葉があります。事前に見通しをもつことが肝心です。始めてから「アレがない」「コレはどうしよう」と慌てたり、終わったあとで「しまった、コレを忘れてた」となったりしないで、時間を有効に使うことができます。

短時間を効果的に!

「単語や漢字の確認」「計算問題を1問」など、5~10分のスキマ時間でできることもあります。



来週の予定

3年生の下校時刻をお知らせしています▼

月 日 (曜)	1	2	3	4	5	6	行 事 等	給食	清掃	部活動	下校時刻
1/26(月)	月1	月2	月3	月4	月5	水6	県立高校WEB出願申請・入学検定料納付	○	○	○	16:15
27(火)	火1	火2	火3	火4	火5	火6		○	○	○	16:15
28(水)	水1	水2	水3	水4	水5	水6	B時程 専門委員会	○	×	×	15:30
29(木)	木1	木2	木3	木5	木6	木4	立志式(2学年)	○	○	○	16:15
30(金)	金1	金2	金3	金4	金5		~2/2(月)	○	○	○	15:15

伊達中除雪出場！

先日は最強クラスの寒波が到来し、久しぶりの積雪がありました。早朝から、生徒会役員や環境委員をはじめ、早く登校してきた3年生も含めて、昇降口前の雪かきを行いました。ふと見ると、校門から昇降口までの通路の雪を掃いてくれた生徒もいました。

1年で最も寒いといわれる「大寒」の毎日です。雪と風はとても冷たかったですが、すがすがしい気持ちになる光景でした。



みんなで協力して活動しています。

<県立高校の受験を控えるみなさんへ>

クラスの中に進路が決定した人がいます。対して自分は……？ 「勉強はしているけれど、希望している県立高校に合格できるのだろうか」「今の学習方法で本当に大丈夫なのだろうか」と悩んでいる人もいることでしょう。私立高校を受験しなかった人はなおさら不安が大きいのではないのでしょうか。

この時期、焦りや不安のない受験生はいません。自分に自信と、「絶対に合格する」という強い気持ちをもつことが大切です。

1. 自分の進路を、この社会での自分の生き方とも結びつけて、自分自身で深く考え、卒業後の具体的な目標を明らかにしよう。

この時期ほど、自分の進路（＝進む道、生き方）について、他ならぬ自分自身の問題として真剣に考えたことはなかったかもしれません。しかし、大人として自立するためには、それはどうしても必要なことなのです。

2. 自分について深く考えて、自分がハッキリ見えてくるようになるとともに、今共通の問題に取り組んでいる友達とのつながりを深め、友情を発展させよう。

他人に頼らず自分一人で生きる（＝自立する）ためには、自分が自分の人生の真の主人公にならなければなりません。

まず、自分を客観的に見ることができるようになっていきましょう。そうして、自分一人で歩むことの厳しさがわかってくると、本当の意味で、友情のすばらしさ、ありがたさを感じることができるのです。

また、大きな目で見直すと、個々別々の問題を抱えて悩んでいるより、むしろ共通の問題にぶつかり、同じような悩みや苦しみを背負っていることがわかります。そこにこそ、皆さんがもっと深く理解しあえる機会があるのかもしれません。

☆ 不安を自分で解決できない時は、担任の先生やカウンセラーの先生などとお話ししてみるのも一つの方法です。