

BELIEVE

3学年だよ

伊達中学校 第3学年通信
令和元年 5月31日(金)

【3学年重点目標】

- ①文部両道(希望進路の実現)
- ②克己心(自分に厳しく周りに優しく)
- ③伊達中愛(最上級生としての誇り)

第8号 文責 松本 竜也

第8週 2019年 6月3日(月)～ 6月7日(金)

給食はランチルームです。

最後の中体連大会迫る!

中学校生活最後の伊達支部中体連大会が、6月5日(水)・6日(木)に実施される予定です。運動部の生徒は、入部してから現在まで、保護者の皆様に支えられ、厳しい練習を積み重ねてきました。いよいよその努力の成果を発揮する大会が、来週に迫ってきました。選手、補欠、応援、学校残留する生徒と、一人ひとり立場は違いますが、伊達中3年生全員の力を結集するときです。伊達中学校最上級生としての誇りを持って下級生部員をリードし、新たな伝統を築いてほしいです。昨年度の新人戦同様、多くの部が県北・県大会等の上位大会に進出することを心から願っています。

伊達支部中体連大会に先立ち、5月31日(金)5校時、体育館で中体連総合大会壮行会が行われました。各部の決意表明や応援団を中心とした全校応援などで士気を高めました。3年間の思いを込めて、全力で戦うことを期待しています。例え、絶体絶命のピンチになっても、自分自身を信じ、共に汗を流してきた仲間を信じ、最後まで絶対に諦めないでほしい。最後までひたむきに戦うチームや個人に、「勝利の女神」は微笑んでくれると信じています。保護者の皆様におかれましては、お忙しい中大変恐縮ですが、試合会場に足を運び、熱い声援で選手の背中を押していただければありがたいです。ご声援の程、よろしく願いたします。



中体連大会に臨む決意

◆僕たち野球部は、日頃の練習から試合を意識してきました。僕は、今までできるだけ部活に参加し、練習をたくさんしてきました。残りの練習や練習試合を一回一回大切に、最後の中体連大会なので、一戦一戦を全力で戦い、悔いの残らないようにしたいです。(軟式野球部：佐藤 大河)



◆私たちソフトボール部は県北大会からの出場なので、1回戦から強いチームと当たるかもしれません。しかし、今までたくさん辛い練習をしてきました。時には仲間割れもしました。たくさん笑った日もありました。ソフトボール部で活動した3年間は、とても思い出に残っています。でも、この中体連大会で3年生は引退します。最後の大会に向けてみんな必死で練習してきたので、絶対に勝てます。最後まで諦めず、ここまで成長させてくれた先生や親に感謝して、最後の中体連大会を精一杯プレーしてきます。(ソフトボール部：蜂谷 理来)

◆今までで大変だったことは、自分の仕事を徹底して行うことです。部長としてチームをまとめるのは、すごく難しい仕事だと改めて思いました。そして、あっという間に最後の中体連大会です。今まで部活動で必死になって練習してきた成果を発揮し、少しでも結果を残せるように全力を尽くして頑張りたいと思います。(男子バスケットボール部：木村 武蔵)

月日(曜)	朝	1	2	3	4	5	6
6/3	整理と研究	月1	月2	月3	月4	月5	月6
		<input type="checkbox"/> 整研「国語17」提出 <input type="checkbox"/> 衣替え完全実施 <input type="checkbox"/> 短縮授業(～6/7)					
6/4(火)	整理と研究	火1	火2	火3	火4	火5	火6
		<input type="checkbox"/> 整研「数学17」提出 <div style="text-align: center;"> </div>					
6/5(水)	朝の読書	自習	自習	自習	読書		
		<input type="checkbox"/> 支部中体連大会① <input type="checkbox"/> 自主学習+α提出 <input type="checkbox"/> 弁当持参(給食なし) <input type="checkbox"/> 特別時程(清掃なし) ※詳細については下記参照					
6/6(木)	朝の読書	自習	自習	自習	読書		
		<input type="checkbox"/> 支部中体連大会② <input type="checkbox"/> 自主学習+α提出 <input type="checkbox"/> 弁当持参(給食なし) <input type="checkbox"/> 特別時程(清掃なし) ※詳細については下記参照					
6/7(金)	整理と研究	水1	水2	水3	水6	歯科教室	
		<input type="checkbox"/> 支部中体連大会予備日 <input type="checkbox"/> 整研「英語17」提出 <input type="checkbox"/> 歯科教室(2階ラウンジ セナ-) <input type="checkbox"/> 清掃・部活なし <input type="checkbox"/> プール清掃(14:30～PTA)					

6月5日(水)～6日(木)の特別時程 【学校残留生徒】

- ～ 8:00 生徒登校
- 8:05～ 短学活
- 8:15～ 9:00 1校時(自習)
- 9:10～ 9:55 2校時(自習)
- 10:10～ 10:55 3校時(自習)
- 11:05～ 11:50 4校時(読書)
- 11:50～ 12:00 帰りの学活
- 12:00～ 12:20 昼食(弁当)
- 12:20～ 15:30 部活動

※ノーチャイム

※5教科の自習を行うので、5教科の学習用具(教科書、ワークブック、整理と研究、基礎の定着等)読書用の本、弁当

中体連大会に臨む決意

◆自分は今まで、サーブを中心に強化してきました。工夫をしなくてはいけなくて大変でしたが、何とか良いサーブを完成させることができました。結果的には、レギュラーに入ることにはできませんでしたが、大会では、チームの勝利のために大きな声で応援できるよう頑張りたいです。(バレーボール部：齋藤 千夏)

◆僕たちは部員が少ないので、ディフェンスに力を入れて練習してきました。大変だったことは、練習の時なかなか部員がそろわなくて戦術的な練習ができなかったり、ふさげている部員がいたことです。中体連大会では、今までの練習の成果を発揮できるようにがんばりたいです。(サッカー部：佐藤 望丞)

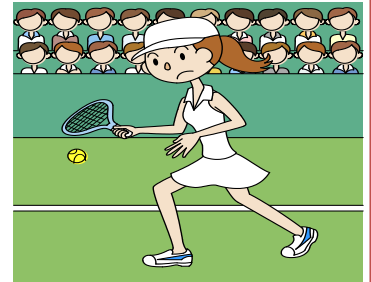
◆私はこの3年間、苦しいことも乗り越えて、毎日練習を頑張ってきました。最後の中体連大会なので、今まで頑張ってきた成果を発揮して、バスケ部全員でひとつになって、いい結果を残せるように頑張りたいです。残り少ない練習時間を大事にして、チームの役に立ち、悔いの残らないいい思い出になるように頑張ります。(女子バスケットボール部：寺嶋 華那)

◆大変な練習でもやりたくなくても、しっかり頑張りました。最後の大会なので一試合でも多く勝ち進めるようにして、これからの練習も頑張ります。悔いの残らない中体連大会にしたいです。(男子ソフトテニス部：大橋 陸)

◆ソフトテニス部に入って3年間、この中体連大会のために練習してきました。苦手だったボレーも今では少し自信があります。辛い時もありましたが、皆と励みながら頑張ってきました。なので、この頑張ってきた時間を中体連大会では悔いの残らないものにしたいです!!。(女子ソフトテニス部：柳田 咲良)

◆私は、1ヶ月前から家の周りを5周、素振り500本、体幹トレーニング5分間、ほぼ毎日40分間自主トレし、スポ少で2時間剣道で汗を流してきました。この大会で全力を発揮できるように頑張ります。(剣道部：鴨田 結衣)

◆県大会出場を目標に毎日筋トレしたり、泳ぎ方を直したり、きついメニューをやったりしてきました。大会本番では、今までの全てを出し切り、その日一番の泳ぎをしたいです。最後の中体連大会、悔いの残らないように完全燃焼したいと思います。(特設水泳部：吉田 琉那)



◇フォトギャラリー(5/31 応援団朝練より)

