

BELIEVE

3学年だよ！

伊達中学校 第3学年通信
令和2年 1月24日(金)
【3学年重点目標】
①文部両道(希望進路の実現)
②克己心(自分に厳しく周りに優しく)
③伊達中愛(最上級生としての誇り)
第37号

第37週 2020年1月27日(月)～1月31日(金)

給食はランチルームです。

3学年教員へのインタビュー！

今後は県立高校入試が控えています。3月4日(水)から行われる県立高校入試に向けて、3学年だよりの今週号からは、3学年担当教員より、これまで生徒の皆さんから質問されたおすすめの勉強方法や入試に向けての心構え等を各教員ごとにご紹介します。県立高校入試に向けてのラストスパートや高校生になるための準備に活用してください。

1人目 副担任 近藤拓実

悩み1

勉強しなきゃいけないのは分かっているのですが、やる気がおきません.....

まずは学習環境を変えてみよう！

大学進学や将来に就きたい職業など、将来を見据えて生活できているようですね。勉強のモチベーションを上げる次のステップは、自分に合った学習環境を確立することです。

例えば、私が中学校に入学してから抱えていた悩みが

「家に帰る時間には眠くて勉強できない」

というものでした。眠りたい気分をガマンして勉強机に向かっても、勉強内容が頭に入らず、翌日になっても勉強した内容を覚えていない日々が続きました.....

そこで、私が考えた勉強ルールは、

【眠るのが最優先！起きてすぐ勉強して登校しよう！】

でした。当時、塾にも通っていたので、帰宅して夕食や入浴が済むのは21時～22時頃。その時間にベッドに入って7時間ほど睡眠をとると、眠気がスッキリして勉強に集中できました。7時に朝食を摂るまでの2～3時間ほど勉強してから登校することで、授業の内容もスッと入りやすくなり、成績を向上させることができました。

他にも、「リビングの大きいテーブルの方が勉強しやすい」、「自分が使いたいと思う筆記用具を探す」というように、勉強の中身を向上させる前の準備として、学習環境を整えておくことが、高校生になっても継続して自主的に勉強する秘訣です。

悩み2

暗記が大の苦手です.....おすすめの暗記方法を教えてください。

暗記したいことを叫んでみよう！

私は中学生のときに(意識していたわけではありませんが)英単語や社会の重要語句を覚えるために、単語カードは1度も使いませんでした。それでも、暗記はできていたので、当時を振り返って分析すると、私の暗記方法は、

「声に出すこと」と「覚えたことを自分のことばでノートにまとめること」

だったのだと思います。教科書や単語カードを「見る」だけでは暗記できないという人は、「声に出して文章を読む」、「書き出す」ことを試してみましょう。ポソポソと小さい声では印象に残らないので、大きな声で「3組の辺がそれぞれ等しい！！」と叫んでいたのを覚えています。また、私も大人になってから知ったことですが、暗記するためには「睡眠」がとても重要だそうです。人は学習したことを睡眠をとることで記憶に定着させることができるそうなので、当時の私が睡眠を優先させていたことで、暗記しやすい脳にできていたのだと考えています。

月日 (曜)	朝	1	2	3	4	5	6
1/27 (月)	整理と研究	月1	月2	月3	月4	水6	月6
		□県立高校願書作成					
							
1/28 (火)	整理と研究	火1	火2	火3	火4	火5	火6
							
1/29 (水)	整理と研究	水1	水2	水3	水4	水5	総合
		□清掃なし □県立高校願書提出 (署名・押印して提出)					
1/30 (木)	整理と研究	木1	木2	木3	木4	木5	木6
							
1/31 (金)	整理と研究	金1	金2	金3	金4	金5	
							

