

大型連休中も計画的に自主学習を行う姿、素晴らしい！

連休中の指導をする間もなく、7連休に入ってしまう、生活習慣や学習習慣について心配していましたが、100%近い生徒が1日2ページの自主学習を継続し、しかも20ページ以上行っている生徒が各クラスに複数いて、感心しています。これも、ご家庭の励ましのおかげと感謝しております。

また、毎朝、担任の先生に提出する『自分ログ』には、「学校が休みになって残念」や「友達に会えてうれしい」の感想が見られました。



今週から中学校最初の定期テストに向けて、スタート！

5月10日の学年集会で、定期テストのねらいや取り組み方について説明しました。それを参考にし、早速計画を立て、計画に基づいた学習を各自実行しているところです。12日には、工夫してある自主学習帳をもとに、「効果の上がる復習」について、学び合いました。部活動の練習もハードになる、この時期、1年生にとっては3年間の中で体力的に最もつらさを感じる毎日になると思います。ここを乗り越えてこそ『学習と部活動の両立』になります。



県北地区中体連陸上競技大会に向けて

5月13日（木）、14日（金）の2日間、あづま総合運動公園陸上競技場（とうほう みんなのスタジアム）において開催された、県北地区中体連陸上競技大会に、1年生からは、9名が参加しました。出場した皆さんは、通常の部活動の前に、特設陸上部の練習に参加して、自己ベスト更新を目指して練習に励んできました。また、大会本番は、先輩たちや他校の選手からもたくさん学ぶよい機会となりました。この経験を、今後の部活動などに活かしてほしいと思います。

なお、今回の大会は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、無観客で行われましたので、本校のホームページに掲載される写真で、大会本番の様子をご覧くださいと思います。

<練習の様子>



※裏面に、1年生の選手の皆さんの意気込みを掲載しました。

選手の皆さんの意気込み

【1組 吉田 蓮】

僕は100mの練習に参加しました。100mのダッシュやスタートダッシュの練習などがありました。目標は100mの自己ベストタイムを出すことです。

【2組 笹木 快誠】

僕は100mの練習に参加しています。本番では、練習よりよいタイムが出せるように頑張りたいです。

【2組 佐藤ノエル】

練習は400mをダッシュ3回、200mをダッシュ3回ととってもきつい練習ですが、最後までしっかりとやり抜きたいと思います。そして、大会でよい成績が出せるように頑張ります。

【2組 鈴木 煌大】

陸上大会の練習内容は、初めに800mをアップで走ります。次に、インターバル走をします。600m、400m、300m、200mをそれぞれ数回走ります。その後は、ジョグです。目標は、伊達中の代表としての誇りを持って頑張ることです。

【2組 芳賀 涼風】

私の種目は、4×100mのリレーです。目標は、バトンを渡し終わるまで、全力で走り切ることです。

【2組 幕田 仁人】

みんな楽しそうに練習しています。僕は、400mインターバル3本などの練習が辛いですが、やるからには、全力で取り組もうと思います。大会では、自己ベストでよい成績が残せるように努力しようと思います。

【3組 大澤 那奈】

私は、100m走にエントリーします。放課後に皆で種目ごとに練習をしています。1人1人が本気で取り組む姿からとてもやる気を感じました。結果にこだわらずあきらめないこと、この目標を胸に刻み、1年生の代表として頑張りたいです。

【3組 佐竹 愛未】

私は長距離の練習に参加しています。長距離の練習では、私以外の人たちがみんな速いので、早く追いつけるように頑張りたいと思います。練習中は苦しいことばかりですが、それを乗り越えて順位はともかく自分の力を全部出し切れるように本気で取り組みたいです。

【3組 鈴木 和珠】

100mの練習が始まって、13秒台を目標に頑張ってみたいと思いました。少しずつタイムを縮めていけるように頑張りたいと思います。

<次週 5月17日(月)～21日(金)の予定>

月日	朝	1	2	3	4	5	6	行事等
5/17(月)	予想英語	月1	月2	月3	月4	月5	月6	心電図・貧血検査
5/18(火)	予想英語	火1	火2	火3	火4	火5	火6	短縮・清掃なし テスト前部活動なし 職員会議
5/19(水)	予想英語	水1	水2	水3	水4	水5	水6	テスト前部活動なし
5/20(木)	テスト勉強	木1	木2	木3	木4	木5	木6	内科検診 テスト前部活動なし
5/21(金)	テスト勉強	国語	数学	英語	理科	社会		中間テスト(5教科) PTA各専門委員会・引継会(18:00～)

今週は、火曜日から中間テスト3日前となり、部活動がありませんので、下校が早くなります。

21日(金)の18時より、7日(金)から延期となった、PTA各専門委員会・引継ぎ会が行われますので、ご案内のありました方は、時間までにお集まりください。