



来週は、「朝食を見直そう週間」!

毎年、6月と11月には、「朝食を見直そう週間」を、食に関する正しい理解と関心を高めるとともに、生活のリズムを改善し、朝食摂取を基本とした望ましい食習慣を形成させることをねらいとして実施します。

例年、朝食を摂って登校する割合は高いものの、ご飯やパンだけとか、主菜だけ、果物だけ食べてきた。などと必要な栄養を満たさないまま登校してくる生徒の皆さんも多く見られます。主にエネルギー源になる主食(ご飯、パン、めん類)や主に臓器・筋肉・血液などからだをつくる主菜(魚・肉・卵・豆・豆製品)、主に体の調子を整える副菜(野菜・いも類・海そう類・果物)、汁物をバランスよく摂って、健康な体力づくりに心がけてほしいと思います。

来週のお昼の放送では、3年生の各学級の保健給食委員の代表の皆さんが、全校生に向けて朝食の大切さについて説明し、朝食摂取率100%をめざすように呼びかけを行います。また、6月24日(木)6校時には、本校の栄養教諭による栄養指導を行います。食は、心、体を満たし、食文化を伝えるものであることをぜひ、学んでほしいと思います。

保健給食委員長 3-4 嶋原 那由多

「朝食を見直そう週間」では、食事の中でも特に朝食を摂ることの大切さを全校生に呼びかけるとともに、朝食についてのアンケートを実施するので、毎朝しっかりと朝食を食べてきてほしいと思います。

eライブラリーアドバンスを活用しました。

「eライブラリーアドバンス」という、ドリル問題を利用できるサービスが導入されています。全教科の教育用コンテンツが利用できる内容です。ログインページにアクセスし、学校コード・ID・パスワードを入力してログインして行います。生徒の皆さんには、IDカードを配付しましたので、先週お知らせした動作環境が整っていればご家庭でも利用できますので、家庭学習においても活用してほしいと思います。



進路対策・卒業準備費の集金袋を本日配付しました。

第1回進路対策・卒業準備金の集金を6月22日(火)に行います。一括納入または、分割納入を選択していただき、集金袋に〇を付けて納入して下さい。本日集金袋を配付しましたので、ご協力お願い致します。

来週の行事

日	曜日	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	5校時	6校時	清掃	部活	行事・連絡等
21	月	1	2	3	4	○	5	6	○	×	朝食について見直そう週間~25
22	火	1	2	3	4	○	5	6	×	×	短縮 職員会議 尿検査(対象者)
23	水	1	2	3	4	○	5	△	○	×	貧血検査(欠席者)
24	木	数学	国語	理科	社会	○	英語	食育講話	○	○	期末テスト
25	金	1	2	3	4	○	5	△	○	○	部活動17:15 完全下校17:30

県北地区中体連総合大会 大活躍！

6月15日(火)・16日(水)に行われた県北地区中体連総合大会では、出場した選手の皆さんが大活躍をしました。県大会出場を決めた選手の皆さんは、7月15日～17日に実施される県大会で更に活躍してきてほしいと願っています。また、今大会で部活動引退となる選手の皆さんは、受験に向けた生活に切り替えてほしいと思います。これまで幾度となく乗り越えた試練は、心を強くし、更なる障壁を乗り越えられる力となっているはずです。頑張り抜いた力を糧に前に進んでほしいと思います。

ソフトボール	惜敗			
女子バレーボール	惜敗			
男子ソフトテニス	団体戦 惜敗 個人戦 惜敗			
女子ソフトテニス	団体戦 3位 県大会出場 個人戦 5位 松浦恋那・鈴木菜々 県大会出場			
剣道	男子団体戦 惜敗 男子個人戦 惜敗 女子個人戦 5位 美野月栞(1年) 県大会出場			
水泳	男子100M背泳ぎ	鈴木琉善	2位	県大会出場
	男子200M背泳ぎ	鈴木琉善	2位	県大会出場
	男子200M背泳ぎ	吉田真陸	1位	県大会出場
	男子1500M自由形	吉田真陸	1位	県大会出場
	男子50M自由形	浦山璃久	7位	県大会出場
	男子200M個人メドレー	浦山璃久	5位	県大会出場
	男子50M自由形	清野健人(2年)	1位	県大会出場
	男子100M自由形	清野健人(2年)	3位	県大会出場
	男子400Mリレー		1位	県大会出場
	男子400Mメドレーリレー		3位	県大会出場
	男子総合		1位	