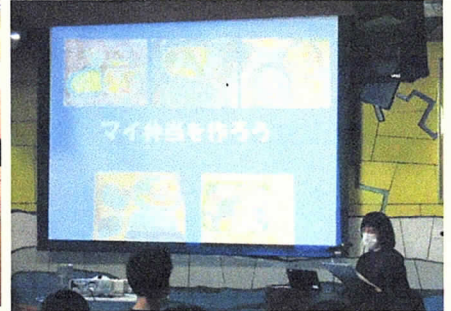




## 食育について学びました。

先週の学年だよりでお知らせしましたが、今週は、「朝食を見直そう週間運動」を実施しています。保健給食委員会では、「早寝・早起き・朝ご飯」を合い言葉にして、ポスター制作やお昼の放送での呼びかけを行い、朝食摂取100%を目指しています。また、期末テスト終了後には、本校の栄養教諭から、9月6日(月)に行われる「弁当の日」のための大切な講話を聞きました。今日の話聞いてわかったことを紹介します。そして、9月6日(月)の「弁当の日」には、学んだことを生かして、自分で考えた献立をお弁当にする実践に繋げてほしいです。



- お弁当作りには「お・い・し・そ・う」の法則があり、法則通りにお弁当を作ると自分のためになることを知って、とても勉強になりました。「弁当の日」には、今日学んだことを使って、おいしいお弁当を作りたいです。
- 免疫力のある食べ物を食べることは、大事だと思いました。
- 時短をするポイントがたくさんあって、前日の準備が大切だということ。野菜は少しだけだと食べたことにならない。手のひら一杯分の野菜が良いということ。主菜と主食と副菜で、割合と品数が違うこと。マイ弁当を作るときに、「自分で作る」ことが大切であることがわかった。
- 今日の話聞いて、マイ弁当を作るのが楽しみになりました。どんなメニューにするか、今から悩みます。
- 家に帰って、自分の弁当の容量を確認したいと思います。
- 主菜：主食：副菜＝1：3：2をしっかりと考えた弁当を作りたいです。

## 第1回 進路対策・卒業準備費の集金 ご協力有り難うございました。

3学年保護者会会計の皆様のご協力を得て、第1回目の集金活動を終了することができました。ご協力有り難うございました。

## 来週は、高校説明会を実施します。

29日(火)、30日(水)の2日間にわたり、高校説明会を実施します。各校の特徴をよく理解して、進路選択に役立ててほしいと思います。なお、保護者の方で出席を希望された方々は、各高校の開始時間にお越しくださいようお願い致します。保護者の方々は、体育館西側の駐車場をご利用ください。また、上履きをご持参いただきますようお願い致します。

## 来週の行事

日	曜日	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	5校時	6校時	清掃	部活	行事・連絡等
28	月	学年授業	学年授業	学年授業	学年授業	○	事前指導	高校調べ	○	○	
29	火		高校説明会			○	まとめ	テスト勉強	○	○	
30	水		高校説明会			○	まとめ	テスト勉強	×	×	
7/1	木	1	2	3	4	○	5	6	○	○	
2	金	1	2	3	4	○	5		○	○	駅伝選手心電図検査

★28日(月)～30日(水)の給食は、3年生のみあります。