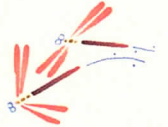


いしずえ3

3学年 学年だより
NO.18
伊達市立伊達中学校 第3学年
2021.9.3(金)発行



9月6日(月)は、「弁当の日」です。

夏休みの課題に出された「弁当の日」の献立作成では、6月に食育講話で学んだ「弁当作りのコツ」や1, 2年生での経験を生かして作成することができました。「弁当の日」は、栄養のバランスのとれた食の大切さに気づき、家庭の食文化に興味を持ち、自然の恵みや、家族の勤労に対する畏敬の念を育み、一人一人の食の自立を目指すことを目的に実施します。食は、体も心も育てますので、ぜひ、自分の力で弁当を調理して食べる喜びを味わってほしいと思います。3年生の作ったお弁当を楽しみにしています。

弁当作りのポイントは、

- お** 大きさを決めて
- い** 彩りよく
- し** 主菜・副菜・主食の割合は、1:2:3
- そ** それぞれの調理法、味つけで
- う** 動かないように



昨年の「弁当の日」のお弁当

県北地区中体連駅伝競走大会 大健闘！

9月2日(木)、あづま運動公園周辺に於いて開催された駅伝競走大会は、今年度は、襷を繋ぐ駅伝競争ではなく、男女それぞれ1区~5区の選手が、順番に走り、タイムを競う駅伝競走大会でした。3年生からは、1区、3-2三浦翔成さん、2区、3-2大槻真広さん、6区、3-2佐藤悠希さんが走りました。皆が、自己ベストを尽し、応援の皆さんも拍手で、選手の走りを応援して盛り上げました。3年生にとって最後の中体連大会にふさわしい、立派な姿でした。応援、有り難うございました。



来週の予定

日	曜日	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	5校時	6校時	清掃	行事・連絡等
6	月	1	2	3	4	弁当	5	6	○	「弁当の日」
7	火	水1	水2	水3	水4	○	水5	水6	×	生徒会専門委員会 卒業アルバム写真撮影
8	水	火1	火2	火3	火4	○	火5	火6	○	
9	木	1	2	3	4	○	5	6	○	
10	金	1	2	3	4	○	生徒会 立会演説会・選挙		×	