

保健だより

伊達中学校 保健室 令和4年7月19日

明後日からは、待ちに待った夏休みです。2学期も乗り切れる体と心を作るために、生活習慣を崩さないように過ごしましょう。

また、健康診断の結果、治療や検査が必要な場合は、夏休みを利用して済ませておくことをお勧めいたします。

健康診断結果のお知らせ



～ 本日、別紙にて配付しましたのでご覧ください。 ～

健康管理に活用し、心身の健康増進や疾病の予防にお役立てください。

※ 7月15日までに眼科・歯科等の受診済みの報告があった場合は、「済」という印がついています。7月1日に心電図・貧血検査を実施した生徒については、まだ結果が届いていないので空欄になっています。

	男子 身長 (cm) 平均値			女子 身長 (cm) 平均値		
	1年生	2年生	3年生	1年生	2年生	3年生
伊達中	155.1	161.2	164.7	150.6	153.3	155.2
全 国	154.3	161.4	166.1	152.6	155.2	156.7
福島県	153.3	160.6	165.8	151.7	154.5	156.7
伊達地区	154.2	160.2	165.6	151.6	154.4	155.8

	男子 体重 (kg) 平均値			女子 体重 (kg) 平均値		
	1年生	2年生	3年生	1年生	2年生	3年生
伊達中	47.3	50.8	55.7	43.5	46.1	49.1
全 国	45.8	50.9	55.2	44.5	47.5	50.2
福島県	45.8	51.7	55.5	44.9	49.0	51.4
伊達地区	47.1	50.0	55.2	44.3	49.1	49.7

身長は、1年男子が全国平均を上回っていました。体重は、1年男子、3年男子が全国平均を上回っていました。健康診断結果には、肥満度も記載してありますのでご覧ください。 ※全国・福島県の平均は令和2年の結果です。伊達地区の平均は令和3年の結果です。