

Stage II Grow Up 成長

ナンテン

中国や日本が原産。6～7月に開花し11～2月に実をつける。実には有毒成分が含まれるので注意が必要。

伊達中学校 2学年だより
第13号 文責：学年主任 引地 一義

合唱曲決まる

合唱コンクールの各学級の曲が決定しました。

2年1組 COSMOS
2年2組 心の瞳
2年3組 輝くために

指揮者と伴奏者も決定しており、2学期には練習が本格的に行われます。

生徒のみなさんの素晴らしい歌声が、体育館に響き渡ることを楽しみにしています。



昨年度の合唱コンクールより

お知らせ



7月14日（金）まで

バレー・バスケの部活は
伊達体育館で実施

7月12日（水）

授業参観・学年懇談会 14:00

S・O・Sに注意

生活習慣病の予防

講師に栄養教諭の佐藤香代子さん、伊達市主任栄養士の真柴早苗さんをお迎えして栄養教室が行われました。

内容は「生活習慣病を予防する食事のしかた」についてでした。

毎日の食生活においては、特にS（Salt：食塩）、O（Oil：油）、S（Sugar：砂糖）の3つに気をつけることが必要で、1日の適量についての説明がありました。

今回の栄養教室で学んだことが、食生活習慣を見直すことに役立つことを願っています。



<裏面に週予定を印刷しました。>

👐 当たり前のことが普通にできる人になってほしい。それは私たちの願いです。これからもずっと。