

# 伊達中学校 第3学年だより *Finale-最終章-*

No.17

令和5年9月8日発行  
文責 学年主任 八巻和浩

## 県北中体連駅伝競走大会、力走！

9月5日（火）に、あづま運動公園内周辺コースにおいて、県北中体連駅伝競走大会が行われ、3年生から男子4名、女子2名が参加しました。当日の天候が心配されましたが、大会は9時30分に開始されました。

まず、女子の競技が5区間で行われ、素晴らしい走りですべての5位でフィニッシュし、県大会の出場権を獲得しました。続いて男子は6区間で行われ、力走を見せましたが、残念ながら県大会の出場権は得られませんでした。

特設駅伝部の皆さんは、1学期後半から夏休み中、さらに夏休み明けと暑い中練習に励んできました。時には熱中症警戒アラートの関係で練習ができない日もありましたが、一生懸命練習し、チームワークも高めて本番に臨むことができました。この経験は今後の学校生活や高校入試に向けての学習などにきっと役に立つことと思います。

なお、駅伝の県大会は、10月4日（水）に今回と同じあづま運動公園内周辺コースで行われます。女子チームの皆さんは、さらに走りに磨きをかけて、好成績を収めることを期待しています。



当日朝の出発式の様子

## 個性豊かなお弁当 ～自分で作るお弁当の日～

9月4日（月）は、自分で作るお弁当の日でした。夏休みの家庭科の課題に計画作成がありましたが、それに基づき、この日は朝早くからお子様がお弁当作りを熱心に行ったことと思います。その成果が表れ、栄養のバランスがとれていて、それぞれの工夫を生かした素晴らしいお弁当が勢ぞろいしました。

このような機会に、食事の栄養バランスを考えるとともに、普段食事の用意をしてくださるお家の方にあらためて感謝の気持ちをもったことと思います。

<お弁当の写真> ※中には、先生の作ったものもあります。



## <翌週（9/11～9/15）の予定>

月日	1	2	3	4	5	6	行事等
9/11(月)	月1	月2	月3	月4	月5	月6	
9/12(火)	火1	火2	火3	火4	火5	火6	
9/13(水)	水1	水2	水3	水4	水5	水6	清掃・部活動なし
9/14(木)	木1	木2	木3	木4	木5	木6	
9/15(金)	金1	金2	金3	金4	金5	壮行会	B日程、清掃なし 支部中体連新人大会壮行会（6校時）