

平成30年1月18日

1・2学年保護者 様

伊達市立霊山中学校長 杉山 忠彦

インフルエンザ予防対策について

このことについて、本日時点でインフルエンザ罹患者や、高熱による早退者が全校ででています。この状況を踏まえ、感染拡大防止と沈静化のための措置として、今日から1・2年生は、1月19日（金）・20日（土）・21日（日）の3日間、部活動を休止することといたしました。

つきましては、下記により健康管理に努めながら、家庭において自主学習を進めるようご理解とご協力をお願いいたします。

記

帰宅後は、以下の点に気をつけて過ごさせてください。

（1）生活面について

- ① 外出をせず、自宅で過ごす。
- ② 体調が悪いときは、早めに医師の診断を受ける。
- ③ マスクを着用し、うがい・手洗いをこまめに行う。
- ④ 早めに就寝し、睡眠時間を十分に確保する。
- ⑤ 栄養のバランスを考えた食事をする。
- ⑥ インフルエンザ罹患者とは別の部屋で過ごし、極力接触を避ける。
- ⑦ 常に学校と連絡が取れるようにし、新たに発症した際は、学校に連絡をする。
（電話586-1327）

（2）学習面について

- ① ワークや自主学習ノートへの取組などにより、学習を進めさせてください。
- ② 早めの就寝時刻を心がけ、体調優先の学習にさせるようお願いします。

（3）朝、体調が悪い場合は、検温をして登校させてください。体調が優れない場合は、無理をせず、早めに医師の診断を受けさせてください。

（4）なお、バスケットボール部につきましては、20日（土）・21日（日）が県北大会となっているため、十分な対策をとりながら19日（金）を含め3日間の活動をするにとします。ただし、明日19日（金）の時点で、部内に複数のインフルエンザ罹患者が出た場合など、状況が変わった場合は、出場の有無の判断をいたします。